Meer informatie of aanmelden als deelnemer?

Voor meer informatie over de zorg van Mens en Tuin of voor direct aanmelden kun je bellen naar 070 321 19 37 of een mailtje sturen naar zorg@mensentuin.nl.

Natuurlijk kan ook je begeleider, maatschappelijk werker, huisarts of therapeut helpen met het maken van een afspraak.

Deelnemen aan Mens en Tuin is vrijwillig maar niet vrijblijvend. We houden rekening met jouw persoonlijke omstandigheden en verwachten eigen inzet bij het werken in de tuin. Het is wenselijk om minimaal 2 tot 3 dagen of dagdelen per week in de tuin te werken. Het is mogelijk een proefochtend mee te werken.

Ga voor meer informatie naar onze website mensentuin.nl.

Bezoekadres
Mens en Tuin
Hillenraadweg 35
2532 AD Den Haag

Telefoon 070 321 19 37
E-mail info@mensentuin.nl
Website www.mensentuin.nl
Facebook Mens en Tuin

Openingstijden tuinwinkel
Maandag t/m vrijdag van 11 tot 16 uur, zaterdag en zondag gesloten.

Mens en Tuin

een zorgtuin in de stad

Unieke zorgtuin in Den Haag

Aan de rand van Moerwijk vind je Mens en Tuin. Bij Stichting Mens en Tuin werken mensen die ondersteuning of hulp nodig hebben. Mens en Tuin is een zorgtuin waar zelfredzaamheid, zelfvertrouwen en sociale vaardigheden van deelnemers kunnen groeien onder persoonlijke, deskundige begeleiding.

Zorg bij Mens en Tuin

Mens en Tuin stelt de ontwikkelingsdoelen en wensen van de deelnemers centraal en vertaalt deze naar concrete werkzaamheden in de tuin. Samen met de deelnemer wordt gekeken naar de mogelijkheden om deze doelen te bereiken, welke vaardigheden hiervoor nodig zijn en hoe behaalde doelen behouden kunnen blijven. Dit wordt vastgelegd in een ondersteuningsplan en wordt twee keer per jaar geëvalueerd.

Voor wie?

Mens en Tuin is er voor iedereen die behoefte heeft aan een zinvolle en arbeidsmatige dagbesteding in een ontspannen, gestructureerde omgeving. Bij Mens en Tuin bestaat het werken uit het onderhouden van onze mooie tuin, het opkweken en verzorgen van tuinplanten voor de verkoop en de mogelijkheid om mee te doen aan kunstzinnige activiteiten.

Door de ontmoeting met andere deelnemers krijg je als cliënt een groter perspectief op jouw probleem. Jouw eigen capaciteiten en talenten worden ingezet waardoor je je zelfredzaamheid en zelfvertrouwen kan ontplooien.

Deelnemers bij Mens en Tuin hebben o.a. te maken met:

- psychische kwetsbaarheid
- psychiatrische aandoening
- verstandelijke beperking
- re-integratie (bijv. na verslaving)
- burn-out
- herstel na ziekte
- arbeidsre-integratie

Met een begeleider wordt overlegd welke activiteiten het beste bij de situatie van de cliënt passen. Als deelnemer word je ook gestimuleerd om zelf thema's in te brengen.

Tuin en kwekerij

Mens en Tuin is naast zorgtuin een stadslandbouwbedrijf met kwekerij. De tuin is 2000 m2 groot en biodynamisch van opzet. Je kunt hier heerlijk rondwandelen, tuinieren en genieten van wat er allemaal groeit en bloeit. Diverse planten uit eigen kwekerij en verschillende tuinproducten worden verkocht in onze tuinwinkel.

Vrijwilligers

We hechten veel waarde aan het samenwerken, het sociale contact en de ontwikkeling van onze deelnemers. Maar we willen ook graag dat de deelnemers en andere bezoekers kunnen genieten van onze mooie, unieke tuin. Om de kwaliteit van de tuin te realiseren zijn we afhankelijk van de inzet van vrijwilligers.