

Planten die op de plantenlijst staan zijn niet altijd voorradig. Als u zeker wilt weten dat wij een plant op voorraad hebben, bel dan naar 070-3211937 of mail naar winkel@mensentuin.nl

**Mens en Tuin**  
een zorgtuin in de stad

		Vast/ tweejarig	Insecten	Kleur	Bloei	Hoogte	Standplaats	Bodem	Eetbaar
Lathyrus tuberosus	Aardaker	vast	bijen, vlinders, hommels	roze	6-8	0.5-120	zon, halfschaduw	vochtig, droog tot kalkhoudend	knol, bloem, scheuten
artemisia absinthium	Absinth alsem	vast		groen/grijs	7-9	60-120	zon	matig voedselarm, droog	
Alcea pallida	balkan stokroos	vast	bijen en vlinders	lichtroze	5-9	150-200	zonnig	Goed doorlatend, matig tot voedselrijk	Bloembladeren, jong blad
Knautia arvensis	Beemd kroon	vast	bijen, vlinders, hommels	licht blauw/paars	6-9	30-60	zon, half schaduw	licht vochtig, kalkhoudend	blad
Geranium pratense	Beemdoeivaarsbek	vast	bijen, hommels vlinders	blauwpaars	5-7	60-80 cm	zon, halfschaduw	vochtig, voedselrijk, kalkhoudend	blad, bloem
Centaurea montana	Bergkorenbloem	vast	wilde solitaire bij	blauwpaars	5-9	30-60 cm	zon, halfschaduw	vochtig, matig voedselrijk, kalkhoudend	bloem
Stachys officinalis	Betonie	vast	bijen, vlinders, hommels	paars/roze	6-7	30-80	zon, halfschaduw	vochtig, matig voedselrijk	blad en bloem
Allium schoenoprasum	Bieslook	vast	bijen, hommels, vlinders	paars	5-7	20-50	zonnig, lichte schaduw	matig tot voedselrijk, voldoende vochtig	Stengel en bloem
Succisa pratensis	Blauwe knoop	vaste	wilde bijen, vlinders, kevers, zweefvliegen	lia	7-9	30-90	zon	alle	jonge scheuten
Rumex sanguineus	Bloedzuring	vast	wilde bijen, hommels, vlinders	groen/rood	6-7	40-60	half schaduw	voedzaam, licht vochtig, goed doorlatend, zand	blad
Myosotis sylvatica	Bosvergeet-mij-nietje	kortlevend	(solitaire) bijen, hommels, vlinders	blauw-geel	5-6	15-40 cm	zon tot schaduw	vochtig, nat, voedselrijk	bloem
Chenopodium bonus-Henricus	brave hendrik	vast		groen	5-8	15-80 cm	zon, halfschaduw	vochtig, voedselrijk, verstoord	jonge scheuten en blad
Campanula latifolia	Breed klokje	vast	(solitaire) bijen, hommels	paars	6-7	60-100 cm	halfschaduw	vochtig, matig voedselrijk	scheuten en bloemen (met mate)
Melissa officinalis	Citroenmelisse	vast	bijen, hommels, vlinders	wit-lichtgeel	7-8	50-100 cm	zon, halfschaduw	licht vochtig	blad
Cosmos bipinnatus	Cosmea, gemengd	éénjarig	bijen, hommels, vlinders	meerkleurig	7-9	80-160	zon	voedselrijk, goed doorlatend	bloemen
Silene dioica	Dagkoekoeksbloem	vast	hommels, vlinders	roze	4-10	30-90 cm	zon, halfschaduw	vochtig, matig voedselrijk	nee
Hemerocallis	Daglelie	vast	bijen	geel	5-6	80-100	zon, halfschaduw	vochtig, humusrijk	bloem
Hesperis matronalis	Damastbloem	tweejarig	wilde bijen, vlinders	paars	5-6	80	zon, halfschaduw	licht vochtig, niet te voedselrijk	blad, bloem
Viola tricolor	Driekleurig viooltje	een-tweejarig	bijen, vlinders, hommels	paars-wit-geel	5-9	20 cm	zon, halfschaduw	normaal, niet te zwaar	bloem

Agastache foeniculum	Dropplant	vast	vlinders, hommels, bijen	Lila	6-9	70-100 cm	zon	Vochthoudend, matig voedselrijk. Gevoelig voor winternatte grond.	blad
Scabiosa columbaria	Duifkruid	vast	bijen, vlinders	lilablauw	7-10	60-80	zon	droog, licht vochtig	nee
Achillea millefolium	Duizendblad	vast	(solitaire) bijen, vlinders	wit	6-9 en winter	15-70 cm	zon	vochtig tot droog	blad
Persicaria amplexicaulis	Duizendknoop	vast	bijen, hommels, vlinders	rood	7-9	90 cm	zon, halfschaduw	voedzaam, niet droog	nee
Althea officinalis	Echte heemst	vast	hommels	wit	7-9	60-150 cm	zon	vochtig, voedselrijk	blad, bloem, wortel
Matricaria chamomilla	Echte kamille	éénjarig	bijen, honingbij, hommels	wit/geel	5-10	40-50	zon, half schaduw	droog tot licht vochtig, voedselrijk	blad, bloem
lychnis flos-cuculi	Echte koekoeksbloem	vast	bijen, vlinders, hommels	roze/rood	5-7	70	zon, halfschaduw	vochtig, matig voedselrijk	bloem
Valeriana officinalis	Echte valeriaan	vast	bijen, hommels, vlinders	roze-wit	5-7	60-100 cm	zon, halfschaduw	vochtig, niet droog	nee
Echinacea pallida	Egelzonnegoed	vast	Vlinders, bijen, hommels	roze	7-9	80	zon	humusrijk, redelijk droog	
Geum urbanum	Geel nagelkruid	vast	bijen, hommels vlinders	geel	5-7	30-60 cm	hafschaduw, schaduw	licht vochtig-droog, voedselrijk	medicinaal
Aquilegia caerulea	Gespoorde akelei	vast	hommels, nachtvlinders	roze,geel,wit	5-7	70-90 cm	zon, halfschaduw	normaal, niet nat	blad, zaden en wortels giftig
Lamium maculatum 'variegata'	Gestreepte dovenetel	vast	hommels, bijen, vlinders	paars	4-11	20-50 cm	halfschaduw	licht voedselrijk	nee
Geranium macrorrhizum	Geur-/rotsooievaarsbek	vast	bijen, hommels vlinders	rozerood	5-7	35 cm	zon, halfschaduw	doorlatend	blad, bloem
Pulmonaria officinalis	Gevlekt longkruid	vast	bijen, hommels, vlinders	roze-blauw	3-5	10-30 cm	hafschaduw, schaduw	vochtig, matig voedselrijk	nee
Prunella vulgaris	Gewone brunel	vast	bijen, vlinders, hommels	paars	5-9	10-20	zon, halfschaduw	voedzaam, licht vochtig	blad
Symphytum officinale	Gewone smeerwortel	vast	bijen, hommels, vlinders	paars	5-7	30 -100cm	zon, halfschaduw	lichtvochtig, voedselrijk	scheuten, blad, wortel
Calendula officinalis	Goudsbloem	eenjarig, zaait uit	bijen en vlinders	oranje	6-10	30-50	zon	vochtdoorlatend tot vochtig, shcraal tot voedselrijk	bloem
Inula helenium	Griekse alant	vast	(solitaire) bijen, hommels, vlinders	geel	7-8	100-150 cm	zon	vochtig	blad, wortel
Malva sylvestris	Groot kaasjeskruid	tweejarig	bijen, hommels, vlinders		6-10	60-1,5 m	zon, halfschaduw	vochtig, voedselrijk	ja
Ammi majus	Grote akkerscherm	eenjarig	bijen, vlinders, (zweef)vliegen	wit	6-7	60-100	zon	matig voedselrijk, goed doorlatend, niet te droog	nee
Centaurea scabiosa	Grote Centaurie	vast	hommels, wilde bijen, vlinders	paars	6-8	50-120 cm	zon	droog, kalkrijk, zandig	nee
Angelica archangelica	Grote engelwortel	tweejarig, vast	honingbijen, vlinders, zweefvliegen	geelgroen	7-9	90-250 cm	zon, halfschaduw	vochtig, voedselrijk	ja
Lythrum salicaria	Grote kattestaart	vast	bijen, hommels, vlinders	rozerood	6-8	50-100 cm	zon	vochtig	blad, bloem
Sanguisorba officinalis	Grote pimpernel		bijen, hommels vlinders	donkerrood	6-9	90 cm	zon, halfschaduw	vochtig, licht voedselrijk	blad

Onoethera glazioviana	Grote Teunisbloem	Tweejarig	bijen, hommels	geel	6-9	50-150 cm	zon	droog, niet te zwaar	nee
Leonorus cardiaca	Hartgespan	vast	bijen, hommels vlinders	witroze	6-8	100 cm	zon, halfschaduw	licht vochtig tot droog, kalkhoudend, matig voedselrijk	wortel, bloemblad
Hieracium aurantiacum	Havikskruid	vast	bijen, hommels vlinders	oranje	6-7	30-60 cm	zon	droog tot licht vochtig, iets zuur	nee
Anemoon 'Honorine Jobert'	Herfstanemoon	vast	hommels, bijen	wit	8-10	80-120 cm	lichte schaduw	voedselrijk, niet te droog	nee, giftig
Verbena hastata 'Blue'	IJzerhard	vast	bijen, hommels, vlinders	blauwpaars	6-9	80-150 cm	zon	normaal tot licht vochtig	blad, bloem
Verbena officinalis	IJzerhard	Vast	bijen, vlinders, hommels	paars	6-10	20-90 cm	zon	droog, licht vochtig, klakhoudend	
Lunaria annua	Judaspenning	Tweejarig	bijen, vlinders	wit/zacht lila	5-7	100	half schaduw, schaduw	vochtig, doorlatend, voedselrijk	bloem
Dipsacus fullonum	Kaardebol	tweejarig, zaait uit	vlinders, bijen, hommels	lila	7-8	100-150	zon	vochtig, kalkhoudend	wortel
Verbascum phlomoides	Keizerskaars	tweejarig	hommels, vlinders	geel	7-8	80-120 cm	zon	droog, kalkrijk, humusarm	nee
Salvia verbenaca	Kleinbloemige salie	tweejarig	bijen, hommels	blauw, blauwpaars	5-6	10-50	zon	droog, kalkrijk, zand, redelijk arme grond	blad
Sanguisorba minor	Kleine pimpernel	vast	bijen, hommels vlinders	Groen-rood	5-7	60 cm	zon	licht vochtig, kalkhoudend	blad
Campanula glomerata	Kluwenklokje	vast	hommels, wilde bijen, vlinders	blauw	6-8	25-70 cm	zon, halfschaduw	vochtig, kalkrijk, niet arm	blad, bloem
Geum rivale	Knikkend nagelkruid	vast	bijen	zalmroze	5-6	40 cm	zon, halfschaduw	licht vochtig, niet droog	nee
Centaurea jaceae	Knoopkruid	vast	wilde bijen	paars	6-9	30-90 cm	zon	vochtig, matig voedselrijk, zanderig	bloem
Scrophularia nodosa	Knopig helmkruid	vast	waardplant	rood	6-9	50-130 cm	halfschaduw, schaduw	vochtig, humushoudend	medicinaal
Borago officinalis	Komkommerkruid	eenjarig	Bijen, hommels, vlinders	blauw	6-9	20-80	zon	voedselrijk, vochtig	Blad en bloem
Eupatorium maculatum 'Atropurpureum'	Koninginnekruid - leverkruid	vaste plant	vlinders, bijen, hommels	roze	7-8	100-250	zon, halfschaduw	voedselrijk, waterdoorlatend	nee
Ajuga reptans	Kruipend zenegroen	vast	hommels, vlinders, wilde en honingbijen	blauwpaars	4-6	10-40 cm	halfschaduw	vochtig, kalkhoudend, matig voedselrijk	nee
Symphytum grandiflorum	Kruipende smeewortel	vast	bijen, hommels, vlinders	roze - lichtblauw	5-7	20-30 cm	zon, halfschaduw		
Campanula poscharskyana	Kruipklokje	vast		paars	6-10	15-35cm	zon, halfschaduw	vochtig, goed doorlatend	
Veronica longifolia	Langbladige ereprijs	vast	bijen, vlinders, hommels	paars	7-9	60-120	zon, halfschaduw	vochtig, matig voedselrijk	nee

Levisticum officinale	Lavas, maggikruid								
Lavandula angustifolia	Lavendel	vast	bijen, vlinders, hommels	paars	6-8	40-60	volle zon	goed doorlatend	bloemen
Galium odoratum	Lievevrouwebedstro	vast	vliegen, bijen	wit	4-5	15-20	zon, halfschaduw	losse, humusrijk, licht vochtig	blad, bloem
Viola odorata	Maarts viooltje	vast	bijen, vlinders	paars	2-5	10	half schaduw	voedselrijke kalkgrond	bloem
Oenothera biennis	Middelste teunisbloem	tweejarig	bijen, vlinders	geel	6-8	30-125	zon	droog, goed doorlatend, kalkrijk, zand, stenen	blad, wortel
Armoracia rusticana	Mierik	vast		wit	5-7	60-120	zon	vochtig, matig- voedselrijk	ja
Filipendula ulmaria	Moerasspirea	vast	bijen, vliegen, kevers	creme	6-8	80-100	zon, halfschaduw	vochtig	bloem, wortel, blad
Mentha	munt								
Malva moschata	Muskuskaasjeskruid	vast	bijen, hommels, vlinders	wit	6-9	60 cm	zon	vochtig, voedselrijk	blad, bloem
Erysimum cheiri	Muurbloem	kortlevend	wilde bijen, hommels vlinders	geel-oranje	4-6	40 cm	zon, halfschaduw	normaal, licht voedszaam	blad, bloem, wortel
Origanum vulgare	Oregano	vast	bijen, vlinders	lila, roze	6-8	30-50	zon, halfschaduw	goed doorlatend, kalkrijk, droog tot nat	blad en bloem
Tragopogon porrifolius	Paarse morgenster	tweejarig	bijen, hommels	paars	6-7	60-120	zon	vochtig, voedselrijk, klei	wortel, jonge stengels
Dianthus superbus	Prachtanjer	vaste plant	Bijen, hommels, vlinders	wit, lila/roze	6-9	30-60	zon	vochtige, matig voedselarm, vrij zuur	bloem
Campanula persicifolia	Prachtklokje	vast	wilde bijen	Lila-paars	6-7	70 cm	zon	vochtig, kalkrijk	blad
Tropaeolum major	Rankende Oost-indische kers	eenjarig		geel	6-10	rankend	halfschaduw-zon	normaal	blad, bloem, zaad
Cephalaria gigantea	Reuzescabiosa	vast	Bijen, hommels, vlinders	lichtgeel	6-9	250-300 cm	zon	voedselrijk, niet te nat	nee
Echinacea angustifolia	Rode zonnehoed	vast	Bijen, hommels, vlinders	roze/oranje	7-10	70-100	zon, halfschaduw	voedselrijk, waterdoorlatend, kalkrijk	wortel, bloem
Myrrhis odorata	Roomse kervel	vast	bijen, zweefvliegen	wit	5-6	60-120	halfschaduw	vochtig, voedselrijk	blad, bloem, zaad
Rosmarinus officinalis	Rozemarijn	vast	hommels, vlinders	groen, paars	3-4	75-100	zon	droog, doorlatend, kalkhoudend	blad en bloem
Campanula trachelium	Ruig klokje	vast	bijen, hommels, drachtplant	lila/ blauw	6-8	60	halfschaduw	kalkhoudend, goedvochtig, humusrijk	nee
Deschampsia cespitosa	Ruwe smele	vast	vlinders, waardplant	geel/wit, groen	6-8	100	zon, halfschaduw	voedszaam, licht vochtig	nee
Salvia officinalis	Salie	Vast	bijen, hommels	paars	5-6	50-60	zon	voedszaam, droog, lichtvochtig	blad en bloem
Salvia sclarea	Scharlei	vast	bijen, hommels, vlinders	witpaars	6-7	120 cm	zon	warm, matig voedselrijk	ja, bloem
Hypericum perforatum	Sint Janskruid	vast	bijen, hommels vlinders	geel	6-9	20-80 cm;	zon	droog, voedselrijk	blad, wortel
Echium vulgare	Slangenkruid	tweejarig	hommels, vlinders, wilde en honingbijen	blauwroze	5-9	30-120 cm	zonnig	droog, stikstof- / kalkhoudend	nee
Primula elatior	Slanke sleutelbloem	vast	wilde solitaire bij	lichtgeel	3-4	20-30 cm	halfschaduw	vochtig, matig voedselrijk, kalkhoudend	ja

Primula vulgaris	Sleutelbloem	vast	honing bijen, hommels, vlinders	wit/geel	3-5	20-30	zon, halfschaduw, schaduw	vochtig	bloem
Centranthus ruber	Spoor(bloem) Sla	vast	bijen, vlinders (dag en nacht), hommels	roze/rood	6-8	60-80	zon	kalkrijk, droog, niet te voedselrijk	wortel, blad, bloem
Tagetes tenuifolia	Sterafrikaantje	éénjarig	Bijen, hommels, vlinders	oranje	5-11	20-50	zon	normaal, vochtig	bloem
Verbena bonariensis	Stijf IJzerhard	vast	bijen, hommels, vlinders	paars	6-9	80-150 cm	zon	normaal tot licht vochtig	nee
Alcea rosea	Stokroos	vast	bijen en vlinders	Gemengd	6-9	150-180	Zon	Goed doorlatend, matig tot voedselrijk	Bloembladeren, jong blad
Iris siberica 'papillon'	Syberische lis	vast	bijen, vlinders	blauw	6-7	80 cm	zon	droog-licht vochtig	nee
Thymus	Thijm	vast	bijen, hommels	paars	5-6	30	zon	droog, licht vochtig	bloem en blad
Briza media	Trilgras Bevertjes	vast	vlinders en bijen	groen - groen/paars	5-7	30-60	zon	goed doorlatend	
Salvia pratensis	Veldsalie	meerjarig	Bijen, hommels, vlinders	paars, lila	5-8	20-75	zon	kalkrijk, gemiddelde aarde, droog tot vochtig	blad
Foeniculum vulgare	Venkel	tweejarig, vast	(solitaire) bijen, hommels, vlinders	geel	7-8	100-200 cm	zon, halfschaduw	licht vochtig, voedselrijk	wortel, blad, bloem, zaden
Malva alcea	Vijfdelig kaasjeskruid	vast	bijen, hommels, vlinders	roze	6-9	80 cm	zon	licht vochtig, matig voedselrijk	blad, bloem
Alcea ficifolia	Vijgebladstokroos	vast	bijen en vlinders	Gemengd	6-9	150-180	Zon	Goed doorlatend, matig tot voedselrijk	Bloembladeren, jong blad
Alchemilla mollis	Vrouwenmantel	vast	bijen en vlinders	Groen, geelgroen	5-7	30-40	zon, halfschaduw	niet kieskeurig	
Tagetes Petula	Wild Afrikaantje	éénjarig	bijen, hommels, vlinders	rood/oranje	5-10	25-50	zon	normaal, licht vochtig, vochtig	nee
Aquilegia vulgaris	Wilde akelei	vast	wilde bijen	blauwpaars	4-6	60 cm	zon, halfschaduw	doorlatend, rijk	nee, bloem matig
monarda fistulosa	Wilde Bergmotplant	vast	vlinders, bijen, vliegen	lila	7-8	60-80	zon, halfschaduw	vochtig, voedselrijk	blad, bloem
Achillea ptarmica	Wilde bertram	vast	waardplant voor microvlinders	wit	7-9	30-90 cm	zon	vochtig	blad, bloem
Cicorium intybus	Wilde chicorei	tweejarig, vast	bijen, hommels vlinders	lilapaars	7-8	50-100 cm	zon	vochtig, matig voedselrijk	ja
Leucanthemum vulgare	Wilde margriet	vast	bijen, hommels vlinders	wit-geel	6-7	30-60 cm	zon	licht vochtig tot vochtig, niet te rijk	nee
Daucus carota	Wilde peen	tweejarig, zaait uit	wilde bijen, wespen, hommels, kevers	wit	6-9	30-90	zon	voedzaam, goed doorlatend, droge grond	wortel, blad, zaad
Saponaria officinalis	Zeepruid	vast	hommels, vlinders	witroze	7-9	40-80 cm	zon, halfschaduw	zanderig, droog tot licht vochtig	nee
Helianthus annuus	Zonnebloem, middel geel	éénjarig		geel	7-9	120 cm	zon	normaal	nee
Helenium autumnale	Zonnekruid	vast	bijen, hommels vlinders	geel	7-10	100 cm	zon	vochtig	bloem, jonge scheuten

Smyrnium olusatrum	Zwartmoeskervel	tweejarig	Bijen, hommels, vlinders	geel/groen	5-6	80-150	zon, halfschaduw	vochtig, voedselrijk	blad, bloem, zaad, stengel
Scabiosa antiochiana	Zwartpurperen scabiosa	kortlevend vast	insecten, bijen, vlinders	donkerpaars	6-10	50-70	zon, halfschaduw	kalkrijk, droog - lichtvochtig	nee